



# Velkommen til Gl. Højgaard

## Når du flytter ind...

Der vil være et værelse klar til dig med bl.a. møbler, sengetøj og håndklæder.  
Hvis du selv har nogle møbler, må du gerne tage dem med.

Du vil blive modtaget af din primærvoksne (læs mere om hvad en primærvoksen er inde i folderen).

Din primærvoksne vil være der resten af dagen sammen med dig og vil hjælpe dig med at få pakket ud.

Du får sagt farvel til dem som er med dig, når du flytter ind. Derefter vil der være mulighed for at se dig omkring og hilse på de andre, der bor på Gl. Højgaard

# A

## Adresse

Hvis du under opholdet får ny hjemmeadresse, skal denne meddeles til kontoret.

## Aftensmad

Hver aften er der varm mad omkring kl.18.

Maden tilberedes af den af beboerne, der har køkkentjansen sammen med en voksen.

## Aktiviteter og tøj der passer til

Tag arbejdstøj med til Gl. Højgaard. Tøjet skal kunne tåle aktiviteter og leg ude i al slags vejr. Nogle får også brug for arbejdstøj til praktikperioder. Hvis du ikke har noget hjælper vi dig med at få købt noget.

## Alkohol

Det er ikke tilladt at medbringe samt indtage alkohol på GL. Højgaard. Reglen gælder også, når du rejser til og fra Gl. Højgaard.

Hvis du er fyldt 18 år og bor i annekset gælder reglen også, hvis ikke der er lavet anden aftale.

# B

## Bad

Du skal gå i bad hver dag. Du kan dog selv bestemme, om det skal være morgen eller aften.

## Besøg

Når du lige er flyttet ind på Gl. Højgaard, er det vigtigt, at du får ro til at komme ordentligt på plads og falde til. Derfor er der kun mulighed for besøg af dine nærmeste i den første tid.

Besøg skal altid aftales med din priærvoksne.

## Bibliotek

Biblioteket ligger i Ringe og har et stort udvalg i bøger, film og lydbøger. Der er jævnligt besøg på biblioteket.

## Budget

Du kan lægge et budget sammen med din primærvoksne.

## C

### Computer

Du må gerne tage din computer eller spillekonsol med, når du flytter ind, hvis du selv passer på den og overholder Gl. Højgaards regler.

### Cykel

Det er en rigtig god idé, at tage din cykel med, hvis du har en. Husk cykelhjelm, hvis du har sådan en.

## D

**Dyr** Du må ikke medbringe husdyr.

## E

### Eget ansvar

Hvis du tager mobiltelefon, pc, spillekonsol eller lignende med på Gl. Højgaard, har du selv ansvaret for disse ting.

### Eftermiddagsmøde

I hverdagene mødes vi alle til "3-møde", hvor resten af dagen planlægges, samtidig med, at der serveres lidt at spise.

### Elevbank

Dine lomme penge og tøjpenge bliver opbevaret på kontoret. Der vil være mulighed for at oprette en opsparingskonto. Du kan få udbetalt penge hver fredag, eller hvis du med din primærvoksne skal ud at købe tøj. Beløbet bliver aftalt med din primærvoksne.

### Erstatning

Du kan blive afkrævet erstatning ved hærværk/ødelæggelse af Gl. Højgaards bygninger og inventar.

## F

### Familiedag

Der bliver igennem året afholdt forskellige familiedage/-arrangementer. Blandt andet holder vi hver december julekomsammen, hvor der er hyggeligt samvær, og vi holder også en sommerfest.

### Forsikring

Der er tegnet en kollektiv ulykkesforsikring på alle børn og unge, som bor på Gl. Højgaard.

### Frisør

Når du trænger til en klipning bestilles der tid hos din frisør.

### Frokost

Vi spiser frokost sammen kl. 12.

### Fødselsdag

Når du har fødselsdag, skal du fejres med manér! Der er gave, lækkerier og god middag, som du gerne vil have det. Hvis du har lyst til at invitere din familie, må du gerne det. Alt dette planlægges med din primære voksne.

## G

### Gæster

Uden for undervisningstiden, er det muligt at få besøg. Det aftales altid med de voksne nogle dage i forvejen, når du skal have besøg.

## I

### Indesko

Du må ikke gå med udendørs sko indenfor på Gl. Højgaard. Brug derfor klipklapper eller anden form for indendørs sko.

### Idrætstøj

Du skal medbringe træningstøj og indendørs sko. Hvis ikke du har noget, køber vi det, når du er flyttet ind.

### Internet

Vi har en netcafé, hvor alle har mulighed for at være på nettet i fritiden, når du følger de aftaler, der er med de voksne. Der må ikke downloade ulovlige film, musik eller programmer.

## K

### Kontor

På Gl. Højgaards kontor arbejder Jane. Hun tager sig af mange praktiske ting. Det er hende, der kan fortælle dig, hvor mange penge, du har på din konto.

### Knallert

Du må kun medbringe knallert på Gl. Højgaard, hvis det er aftalt med de voksne. Der er mulighed for at tage knallertkørekort i ungdomsskolen.

### Knive

Det er kun tilladt at gå med kniv, hvis den skal bruges i undervisningen eller i en fritidsaktivitet og er udleveret af en voksen. Når kniven ikke længere bruges afleveres den igen til den voksne.

### Kværndrup

er den lokale by. Her er bl.a. lægehuset. Der er mange foreninger, hvor du måske kan dyrke en interesse.

## L

### Lejr

Nogle gange tager vi på lejr. Måske i sommerhus eller i campingvogn. Nogle gange har vi været på skitur.

### Lommepege

Du får lommepege sat ind på din konto på Glh hver måned. Snak med din primær eller kontoret om, hvor meget, du får, og hvor mange penge, du har på kontoen. Du kan hæve lommepengene fra banken efter aftale med din primær.

### Læge

Hvis ikke andet er aftalt, får du læge i Kværndrup.

Hvis du har behov for at komme til læge, bliver det aftalt med en af de voksne. Ofte med din primærvoksne.

## M

### Maskiner

Vi har flere maskiner på Glh. Motorcrossmaskinerne har du med at gøre, hvis du kører cross. De andre maskiner som plæneklipper eller lignende har du adgang til, hvis du er gammel nok og efter aftale med vores pedel eller en anden voksen.

### Medicin

På Glh passer de voksne på din medicin i et aflåst skab. Vi sørger for, du får din medicin på de rigtige tidspunkter.

### Mobning

Gl. Højgaard accepterer IKKE mobning.

Alle bliver udsat for venskabelige drillerier, men det bliver til mobning, hvis man fortsætter, når der bliver sagt stop.

### Mobiltelefon

Du må gerne have mobiltelefon på Gl. Højgaard, men den skal afleveres og bliver låst inde i mobilskabet i tidsrummet 21.00 - 15.00 (nat og skoletid)

Du må gerne bruge din telefon til at gå på nettet via mobilnettet. Smartphones, iPhones, iPads og andet er også tilladt. Kan den gå på mobilnettet, skal den ligesom telefonen afleveres om aftenen.

### Mobilskab

Er i personalestuen til opbevaring af mobiltelefoner. Kun de voksne har nøgle til skabet. På den måde er vi med til at passe på dine ting.

### Morgenmad

Der er morgenmad i hverdagen fra kl.07- 07,30 og i weekenderne fra kl.09-10. Du kan få brød med pålæg eller ost, grød, havregryn, øllebrød, æg, surmælk eller andet. Du aftaler med de voksne, hvad du kan lide at spise, men vi spiser sundt, så der er ting, vi ikke spiser om morgenen til hverdag.

### Musikinstrumenter

Efter aftale med de voksne er der mulighed for, at du kan bruge Gl. Højgaards instrumenter. Du kan også selv have din egen guitar eller andet med, hvis du aftaler det med de voksne.

### Musikanlæg

Det er tilladt at medbringe et lille musikanlæg. Men det kan inddrages, hvis du ikke tager hensyn til dine naboer. Altså hvis du spiller alt for højt.

### Måltider

Der er mødepligt til alle måltider, når du bor på Gl. Højgaard.

Vi spiser sundt, så der serveres både frugt og grønt i løbet af dagen. Vi forventer, at du smager på maden.

## O

### Oprydning

Du skal til daglig holde dit værelse pænt og ryddeligt samt lufte ud. Dette sker, før du går i skole om morgenen.

## P

### Post

bliver delt ud om eftermiddagen.

### Praktiske tjanser

Alle har maddag på skift til aftensmaden og vaskedag, hvor du skal vaske dit tøj og kan få hjælp, hvis du har brug for det.

### Primærvoksen

Du får en primærvoksen, når du flytter ind. Primæren er den voksne, du kan gå til med dagligdags ting, tøjindkøb og lave aftaler med omkring besøg, fritidsaktiviteter og meget andet.

### Påklædning

Vi vil gerne hjælpe alle med at være godt klædt. Du kan få hjælp fra din primære voksne.

## R

### Rengøring

Du er selv ansvarlig for at holde dit værelse pænt. Hver tirsdag er der rengøringsdag på værelset. Du kan få hjælp af en voksen, når og hvis du har brug for det.

### Rygning

Det kræver forældre tilladelse at ryge. Gl. Højgaard udpeger et rygeområde som SKAL overholdes. Det er strengt forbudt at ryge indenfor, og der ryges ikke i skoletiden.

## S

### Sex

Det er ikke tilladt at dyrke sex på Gl. Højgaard.

### Snak

Vi taler pænt til hinanden på Glh. Hvis det viser sig at være svært, bliver det taget op, så vi kan gøre noget ved det.

### Sport og spil

Vi elsker spil og sport og konkurrerer gerne i f. eks. bordtennis, kortspil, billard og bordfodbold eller et spil bold udendørs.

### Stilletid

Hver dag efter skole kl. 14-15 er der stilletid, hvor du er på dit værelse. Du må læse, se tv, spille eller bare lave ingenting.

### Stoffer

Det er forbudt at medbringe samt indtage stoffer på Gl. Højgaard. Reglen gælder også på rejse til og fra Gl. Højgaard.



## Sygdom

Sygemelding sker til morgenvagten. Du får mad fra køkkenet. En sygemelding er gældende til næste morgen, så du får ro på værelset til at blive rask.

## T

### Terapi

Du får tilbudt terapeutisk samtale mindst en gang om ugen. Nogle gange er der også mulighed for gruppeterapi, hvor I er flere børn/unge sammen, da det nogle gange er lidt nemmere at tale med andre, som har det på samme måde, som du selv har det.

### Tog- og busbillet

Hvis du skal hjem på besøg hos familien eller andet besøg og skal køre med bus eller tog, hjælper vi dig med at bestille/købe billetten. Vi hjælper dig med at få de bedste rabatter.

## U

### Uddannelsesvejledning

Vores UU-vejleder kommer ofte her på GI. Højgaard og snakker med dig, når der er noget, der skal ordnes med din fremtidige uddannelse, praktik eller lignende.

## V

### Vagt

På hverdage er der voksne sammen med dig fra efter skole kl. 14 til kl.22.00. Fra kl.22.00 skal du ringe på hos nattevagterne.

### Vækkeur

Medbring gerne vækkeur, da du ikke kan bruge din mobiltelefon om natten, da denne afleveres om aftenen.

### Værelsespynt

Du må gerne tage pynt osv. med til at gøre dit værelse hyggeligt.

### Weekendaktiviteter

I weekenderne er det meget forskelligt, hvad vi finder på at lave. Det aftales som regel ved morgenmaden. Nogle gange er vi på små ture, i biografen, til fodboldkamp osv. Alt efter hvad vi har lyst til, og hvad der er mulighed for.

### Weekend - hjemrejse

Hvis du skal hjem på weekend aftales det på forhånd. Når du skal tilbage til gården efter weekend eller ferie, er det også aftalt med de voksne, hvad tid, du kommer tilbage.

Ferieplan vedlagt.

### Kontaktoplysninger:

Gl. Højgaard  
Gl. Nyborgvej 53  
5772 Kværndrup

Tlf. 62272159

Mail: [glh@glh.dk](mailto:glh@glh.dk)

Hjemmeside: [www.glh.dk](http://www.glh.dk)

Besøg vores facebookside: <https://www.facebook.com/gl.hoejgaard>